

---

# **PARAMEDISCH**

## **CURSUSSEN & OPLEIDINGEN**

---

**2019**

# **OBESITAS BIJ VOLWASSENEN**

**(2 dagen)**

**Brochure**



## Organisatie cursus

<b>Organiserende instelling</b>	CIVA B.V.
<b>Adresgegevens</b>	Rumpenerstraat 9 / Postbus 53 6443 CA Brunssum / 6440 AB Brunssum
<b>Telefoon (algemeen)</b>	045 5 641 039
<b>Telefoon (coördinator paramedische opleidingen)</b>	06 151 907 83
<b>Email</b>	info@civabv.nl
<b>Internet</b>	www.civabv.nl
<b>Cursus data</b>	
<b>Cursus plaats</b>	Weert
<b>Projectleider</b>	B.W.M. Pierik (fysiotherapeut, bewegingswetenschapper)
<b>Hoofddocenten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• B.W.M. Pierik</li><li>• R. Stevelmans (arts, epidemioloog)</li></ul>

## Specificaties cursus

Sectie	Specificatie
<b>Titel</b>	Obesitas bij Volwassenen
<b>Inhoud</b>	<p>De training bestaat uit 4 dagdelen waarin de volgende items aan bod komen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiologie en obesitas,</li> <li>• Indicatie's en contra-indicatie's,</li> <li>• Fysiologische veranderingen bij obesitas,</li> <li>• Inspanningsfysiologie,</li> <li>• Medicatie en invloed op de inspanningsfysiologie,</li> <li>• KNGF-standaard beweeginterventie DMII</li> <li>• Huidige wetenschappelijke stand van zaken met betrekking tot interventies,</li> <li>• Trainingsleer, klinimetrie,</li> <li>• Interpreteren en evalueren van de klinimetrie,</li> <li>• Communicatie- en motivatietechnieken,</li> <li>• Voeding</li> <li>• Casuïstiek</li> </ul>
<b>Niveau</b>	Post-Bachelor; Afgestudeerd (beginnend) fysiotherapeut
<b>Lengte</b>	2 dagen, 4 dagdelen
<b>Kosten</b>	€ 550,-. inclusief lunch, certificaat en cursusmap
<b>Groepsgrootte</b>	Minimaal 10, maximaal 20 personen
<b>Didactische werkwijze</b>	Responsiecolleges (contacturen) en zelfstudie
<b>Doel/eindniveau</b>	Deelnemer heeft inzicht in de voor de fysiotherapie noodzakelijke kennis m.b.t. obesitas & training (fysiek en mentaal), inzicht in de inspanningsfysiologie en trainingsleer, deelnemer kan een diagnostisch plan en een trainingsplan opstellen en uitvoeren.
<b>Doelstellingen</b>	<p>Na afloop van de training heeft men kennis verworven die kan leiden tot het niveau om op een verantwoorde wijze personen met obesitas (al dan niet met een co-morbiditeit) een individueel en/of groepsgericht preventief of curatief trainingsplan aan te bieden en te implementeren in het dagelijks leven.</p> <p>Om de specificatie van de inhoud te kunnen realiseren moet de therapeut kennis en inzicht kunnen overbrengen naar toepassingsniveau in de dagelijkse praktijk. Dit met betrekking tot:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaties en contra-indicaties voor het trainen, in ruime zin, m.b.t. personen met obesitas.</li> <li>• Kenmerken van (inspannings)fysiologische veranderingen met speciale aandacht voor inactiviteitssgerelateerde veranderingen in het bewegingsapparaat en aanverwante organen.</li> <li>• Het kunnen bepalen van een beginsituatie met behulp van betrouwbare testen en deze af kunnen nemen.</li> <li>• Principes uit de inspanningsfysiologie en</li> </ul>

	<p>trainingsleer die gelden voor personen met obesitas en de toepassing daarvan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Communicatie- en motiveringsprincipes welke gelden voor personen met obesitas.</li> <li>• Kennis van oefenstof met betrekking tot obesitas en het kunnen maken van een gefundeerde keuze ten aanzien van een trainingsprogramma.</li> <li>• Het verschil kennen tussen trainen en bewegen bij personen met obesitas</li> </ul>
<b>Doelgroep</b>	Fysiotherapeuten werkzaam in de eerste- of tweede lijn en werkend of voornemens te gaan werken met betreffende doelpopulatie.
<b>Vooropleiding</b>	Afgeronde opleiding fysiotherapie
<b>Vrijstellingenbeleid</b>	N.v.t.
<b>Studiebelasting</b>	28 SBU. 14 contact uren (verdeeld over 2 dagen) en 14 zelfstudie uren.
<b>Studiemateriaal</b>	<p>Elke student krijgt een cursusmap met de presentaties alsmede de relevante wetenschappelijke artikels.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kernpublicaties: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seidell JC, Halberstadt J. The global burden of obesity and the challenges of prevention. <i>Ann Nutr Metab.</i> 2015;66 Suppl 2:7-12.</li> <li>2. Casazza et al. Weighing the Evidence of Common Beliefs in Obesity Research. <i>Crit Rev Food Sci Nutr.</i> 2015;55(14):2014-53.</li> <li>3. Ismail I, S. Keating E, Baker MK, Johnson NA. Obesity Treatment/Management. A systematic review and meta-analysis of the effect of aerobic vs. resistance exercise training on visceral fat. <i>International Association for the Study of Obesity</i> 2011;13, 68–91.</li> <li>4. Lavie L et al. Obesity and cardiovascular diseases. Implications regarding fitness, fatness, and severity in the obesity paradox. <i>J AM Coll Cardiol</i> 2014;63_1345-45</li> <li>5. Han TS, Sattar N, Lean M. ABC of obesity. Assessment of obesity and its clinical implications. <i>BMJ.</i> 2006 Sep 30;333(7570):695-8.</li> <li>6. Gewichtsbeheersing en het metabolisme: feiten en fabels. Mathus-Vliegen L. 'Gewichtsbeheersing en metabolisme: feiten en fabels'. <i>Ned. Tijdschr. Diëtisten</i> 60-1-2005.</li> <li>7. Richtlijn Diagnostiek en behandeling van obesitas bij volwassenen en kinderen. Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO. 2008.</li> </ol> </li> <li>• Literatuur: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De Morree JJ, Jongert MWA, van der Poel G. Inspanningsfysiologie, oefen therapie en training. Bohn Stafleu van Loghum, 2<sup>e</sup> druk</li> <li>2. Wilmore JH, Costill DL, Kenney WL; Inspannings- en sportfysiologie, 2<sup>de</sup> herziende druk Elsevier Gezondheidszorg 2009 (NL. vertaling van der Poel GM).</li> </ol> </li> </ul>
<b>Te behalen kwalificaties</b>	Accreditatie wordt aangevraagd
<b>Toetsing</b>	N.v.t.

<b>Herkansingsmogelijkheden</b>	N.v.t.
<b>examen en kwalificatie/bevoegdheid</b>	Na actieve deelname tijdens de lesdagen krijgt de student het CIVA B.V. certificaat "Obesitas bij Volwassenen". Tevens wordt dan het proces tot het verkrijgen van de accreditatie in gang gezet.
<b>Betalingsregeling</b>	Aanmelden voor de cursus verloopt elektronisch via <a href="http://www.civabv.nl/aanmelden/">www.civabv.nl/aanmelden/</a> . Annuleren van de inschrijving is mogelijk, zonder verdere verplichtingen, tot en met 14 dagen na datum inschrijving. Annulering voordat het contactonderwijs is begonnen, geschiedt schriftelijk dan wel elektronisch. Betaling van de educatieve dienst vindt plaats uiterlijk 10 werkdagen vóór het moment dat de cursus van start gaat. CIVA B.V. behoudt zich het recht voor om bij onvoldoende inschrijvingen de betreffende opleiding/cursus te annuleren. De algemene voorwaarden zijn van toepassing op uw inschrijving.